

ANEMIA EM DADORES DE SANGUE



OBJETIVO

Averiguar a frequência dos **diferentes tipos de anemia** entre os dadores suspensos na consulta de triagem (CT), a sua **orientação clínica e terapêutica instituída** e caracterizar **demograficamente** a população.

MÉTODO

Estudo retrospectivo da casuística do serviço no ano de **2019**, referente aos dadores suspensos na CT com a conclusão **“Hemoglobina não compatível com a dádiva”**. Incluíram-se **245 participantes**. As variáveis em estudo foram: *género, idade, frequência da dádiva, estudo prévio de anemia, hemoglobina pré-dádiva à data da suspensão, conclusão/ tipo de anemia, tempo de suspensão, regresso à CT, terapêutica instituída e evolução dos valores de hemoglobina*.

RESULTADOS

À data da análise foi possível concluir que este tipo de suspensão é cinco vezes mais frequente no sexo **feminino**, a faixa etária mais representada é **41-50 anos**, sendo que após os 60 anos não há diferença significativa entre os géneros.

Número de dadores, por idade e género



Dos **174** dadores sem estudo prévio de anemia, **107** fizeram análises no laboratório de Patologia Clínica.

Número de dadores, por estudo prévio e novo estudo



Voltaram à CT **58%**, sendo que tendencialmente, dadores com hemoglobina mais baixa não regressaram e foram habitualmente os mais velhos que o fizeram (61-70 anos). Apenas **seis** dadores apresentaram valor de hemoglobina mais baixo aquando do regresso do que à data da suspensão.

CONCLUSÕES

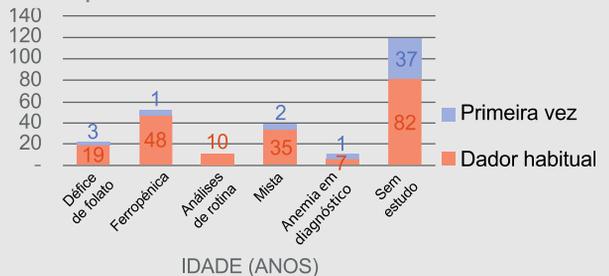
A anemia é uma complicação frequentemente associada à dádiva de sangue e um motivo de suspensão na CT. Após a realização deste estudo foram feitas as seguintes sugestões: utilização de um sistema de classificação universal; uma directriz para registos de CT aquando do regresso; a verificação da satisfação dos dadores e a criação de uma consulta de gestão de dadores com o objectivo de para manter a motivação dos dadores e a frequência das dádivas, fundamentais para o bom funcionamento dos hospitais.

Referências: Fillet AM, Gross S. Prévention de l’anémie chez les donneurs de sang [Prevention of anemia in blood donors]. Transfus Clin Biol. 2017 Sep;24(3):143-147.

Aproximadamente **82%** eram dadores habituais.

As conclusões do estudo analítico distribuem-se da seguinte forma: **20% anemia ferropénica**, suspensos entre *seis a doze meses*; **15% anemia ferropénica com défice de folato**, suspensos entre *seis a doze meses*, **9% anemia por défice de folato**, suspensos por *seis meses*.

Número de dadores, por tipo de conclusão e frequência



Terapêutica

Regresso	Tratamento		
	Ferro		15
	Ferro + Ácido fólico		8
	Ácido fólico		5
	Ervanária		1
	Sem informação		-
	Sem tratamento		23
	Sem informação		51
Não regresso			142
			245



ANEMIA
2020

