

AVALIAÇÃO DO DIAGNÓSTICO E TERAPÊUTICA DA FERROPÊNIA NO ADULTO NUMA UNIDADE DE SAÚDE

Joana Fernandes, Daniela Oliveira, Joana Pereira
USF Planície - Évora

INTRODUÇÃO

A anemia por deficiência de ferro constitui a deficiência mais prevalente no mundo segundo a OMS e estima-se que 1 em cada 5 portugueses adultos sofre desta carência nutricional. O diagnóstico estabelece-se no homem com valores de hemoglobina <13g/dl e na mulher <12g/dl, embora a sintomatologia pode surgir numa fase precoce de deficiência de ferro ainda sem anemia.

OBJETIVO

Avaliação do diagnóstico e terapêutica da ferropénia no adulto numa unidade de saúde familiar segundo a Norma de DGS nº 030/2013 atualizada a 09/04/2015.

MÉTODO

Estudo transversal descritivo

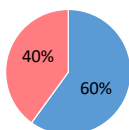
Amostra: Utentes inscritos na USF com idades compreendidas entre os 18 e os 65 anos a quem foi diagnosticada Anemia ferropénica e tratada no período de 1 de Outubro de 2017 a 1 de Outubro de 2018, de acordo com a Norma da DGS nº 030/2013.

Colheita de dados: foram recolhidos dados clínicos e sociodemográficos do processo informático individual do Sclínico® e tratados no Microsoft Excel®.

RESULTADOS

ECD	RESULTADOS
Hb (g/dl)	±12,02g/dl (M) ±11,26 g/dl (F)
VGM (fl)	<80 pg : 48% 80-100 pg:52% >100 pg:0%
Ferritina (ng/ml)	±9,05 ng/ml
EDA	n=5 (1-Gastrite crónica)
Colonoscopia	n=8
Ecografia ginecológica	n=6 (2-Mioma; 1-Endometriose; 1-Espessamento endometrial)
Outros	Eco renal: n=3 (1-Angiomiolipoma renal) Eco abdominal: n=1 TAC abdom sup: n=1

TRATAMENTO



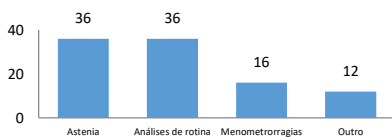
- Ferro oral (100-200mg)
- Suplementos

- ▶ Prova terapêutica às 4 semanas (n=1)
- ▶ Reavaliação analítica aos 6 meses de tratamento (n=9)

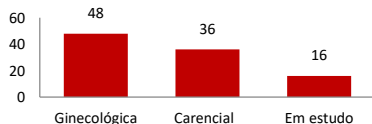
n=25 (18-65A)



■ Homens(±55A) ■ Mulheres(±46,5A)



■ Motivo de consulta (%)



■ Causas (%)

CONCLUSÃO

Este trabalho permitiu verificar a necessidade de formação médica nesta área uma vez que o diagnóstico correto e a terapêutica apropriada são fundamentais na abordagem da Anemia Ferropénica.

BIBLIOGRAFIA:

1- Norma de DGS nº 030/2013 atualizada a 09/04/2015, *Abordagem, Diagnóstico e Tratamento da Ferropénia no Adulto*

2- Ribeiro I., *Hematologia: Da Prática Clínica à Teoria*, Lidel 2015